

FEMMES-ACTION

SÉPARATION-DIVORCE



RAPPORT
D'ACTIVITÉS

2024-2025



Table des matières

Mot de la présidente	1
Nos administratrices (conseil d'administration)	2
L'Équipe	3
Historique	4
Mission	6
Vision	6
Valeurs	6
Les services offerts	7
Horaire	8
Demande d'aide — nos résultats	8
Répartition des demandes d'aide (références et orientations)	9
Groupe d'entraide	10
Café-Rencontre	11
Bibliothérapie	12
Vie associative et démocratique	12
Assemblée générale annuelle	12
Rencontre du conseil d'administration	12
Membres de l'organisme	12
Bénévolat	13
Dons — commandite et partenaire	13
Promotions et partenariats	14
Concertation	15
Gestion administrative	17
Ressources financières et matérielles	17
Ressources humaines — enjeux	17
Formations suivies par les intervenantes en 2023-2024	18
Conclusion	18

Mot de la présidente

Chers membres, partenaires et ami(e)s de Femmes-Action,

C'est avec une grande fierté, mais aussi avec une sincère lucidité, que je vous présente ce rapport d'activités.

L'année écoulée a été marquée par de grands bouleversements pour Femmes Action. Le départ de deux intervenantes à quelques semaines d'intervalles nous a laissé le souffle court. L'organisme a reposé sur les épaules de Véronique tout l'été et, grâce à son travail indéfectible, malgré les nombreux défis, nous avons pu poursuivre notre mission avec détermination. Nous avons retroussé nos manches, fais l'embauche d'une nouvelle intervenante, mais notre bateau qui voguait allégrement a dû se laisser dériver un peu le temps de reprendre le cap.

Comme beaucoup d'organismes communautaires, nous sommes confrontés à une réalité persistante : l'insuffisance du financement. Malgré nos efforts constants pour diversifier nos revenus et solidifier nos partenariats, le soutien financier demeure un enjeu de taille. Cette précarité affecte directement notre capacité à planifier à long terme, à offrir des conditions de travail avantageuses à nos intervenantes et à répondre pleinement aux besoins croissants de notre communauté.

Cependant, ces défis ne nous ont pas arrêtés. Au contraire, ils ont renforcé notre créativité, notre résilience et notre solidarité. Grâce à l'implication de chacun et chacune d'entre vous, nous avons réussi à faire une réelle différence dans la vie de nombreuses femmes.

Je tiens à remercier chaleureusement Véronique, Nathalie, nos bénévoles, nos partenaires et tout le monde pour leur aide.

personnes qui croient en notre mission. Un merci tout particulier aux administratrices de notre conseil d'administration et monsieur André Houle, dont la rigueur, la vision et le dévouement ont été précieux tout au long de l'année. Leur soutien et leur engagement éclairé sont au cœur de notre capacité à avancer.

Bonne lecture !

Mélanie Tremblay

Nos administratrices (conseil d'administration)

Comité exécutif



Mélanie Tremblay
Présidente



Louise Trudel
Secrétaire-trésorière



Jacqueline Lemieux
Vice-présidente

Administratrices



Josée Gagné



Marie-Claude Frenette



Malika Belal



Siège vacant



Véronique Tremblay

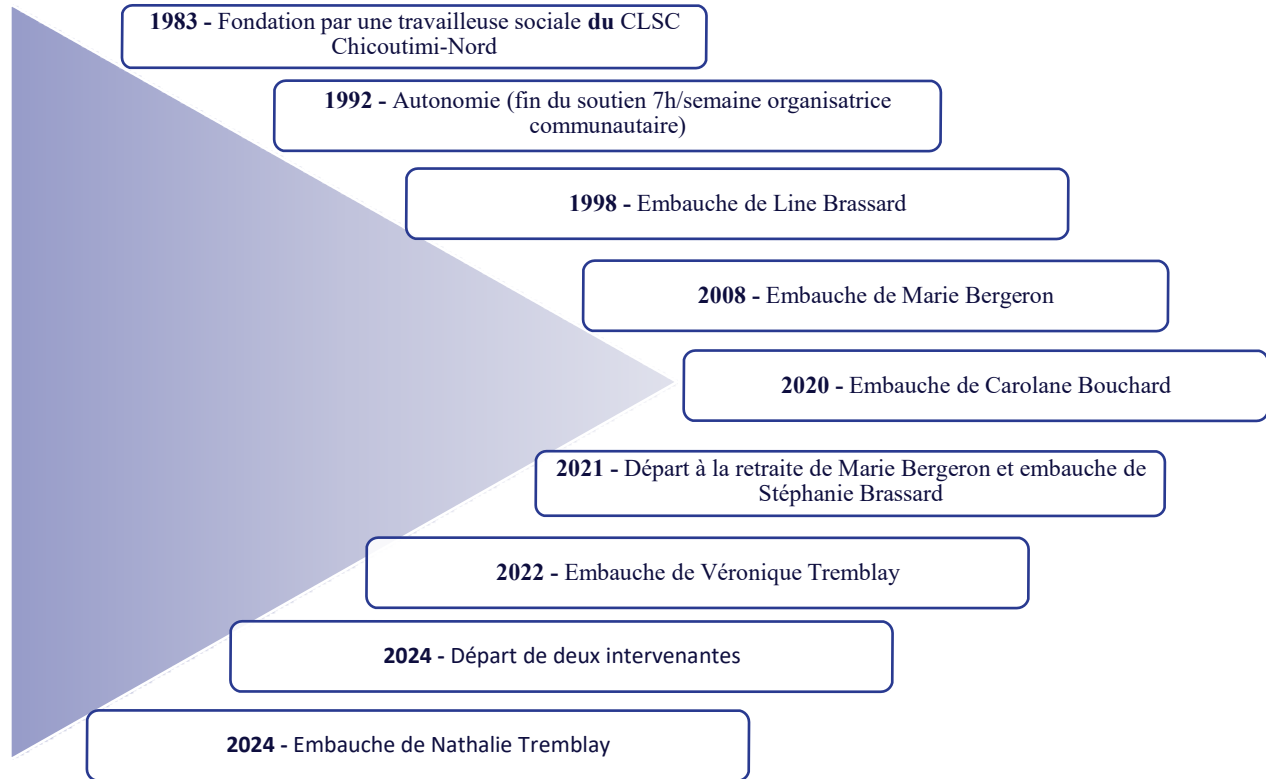
Véronique a obtenu un baccalauréat en travail social par cumul à l'Université du Québec à Chicoutimi. Elle a longtemps travaillé auprès des personnes âgées et a aussi agi comme bénévole dans plusieurs organismes communautaires de la région. Elle est une intervenante positive, ouverte d'esprit et elle a une grande force de caractère.



Nathalie Tremblay

Nathalie a cumulé des certificats en psychologie, en toxicomanie et en dépendances à l'Université du Québec à Chicoutimi après avoir fait un retour aux études. 52 ans. Elle a travaillé comme intervenante sociale dans une Maison d'hébergement pour femmes en difficulté et dans une RIJ (ressource intermédiaire jeunesse) en santé mentale. Elle est dotée d'une grande expérience de vie, d'une belle écoute et d'une approche équilibrée auprès des femmes ; son empathie et sa dévotion d'aidante lui donnent une grande capacité de compréhension.

Historique



Au début des années 80, une travailleuse sociale du CLSC de Chicoutimi-Nord constate qu'une grande partie de sa clientèle, composée majoritairement de femmes, consulte pour des problèmes reliés à une rupture d'union (divorce ou séparation de fait). Elles vivent notamment de l'isolement, de la détresse psychologique, du stress, de la perte de confiance en soi, etc. Elle démarre alors des rencontres de groupe appelé « Échec à la routine » afin de favoriser le soutien mutuel entre femmes vivant cette même réalité.

Le groupe prend le nouveau nom « Femmes-Action » et est incorporé en 1983 et commence alors des rencontres régulières qui s'adressent spécifiquement aux femmes. Les rencontres sont orientées sur l'information et l'aspect juridique d'une séparation. À l'époque, les procédures judiciaires étaient plus complexes et prenaient beaucoup plus de temps qu'aujourd'hui. Les procédures pouvaient s'échelonner sur une période de 3 à 5 ans. Différents services étaient offerts aux femmes, tels que l'accompagnement à la cour ou au bureau de l'aide juridique, de l'information, de l'intervention téléphonique, du soutien, etc. Les services variaient selon la disponibilité des militantes-bénévoles constituées de femmes ayant elles-mêmes vécu une séparation ou un divorce.

Les services ont évolué au fil des années et se sont adaptés aux modifications des lois au niveau de la séparation. Entre autres, la loi sur le partage du patrimoine familial pour les conjoints mariés est instaurée en 1989 et défavorise moins les femmes au niveau économique qu'autrefois. Les procédures deviennent moins longues (6 mois à un an, en général). De plus, le développement de ressources spécialisées en violence conjugale a fait que le groupe a dû s'adapter, entre autres pour éviter de se dédoubler dans l'offre de services.

En 1992, l'organisation offre principalement un groupe d'entraide et bénéficie de l'aide d'une organisatrice communautaire, Mme Cécyle Simard, du CLSC Saguenay-Nord. Deux animatrices sont engagées 12 h/semaine par le comité organisateur.

Ces animatrices ne sont pas des professionnelles ; elles sont des femmes ayant elles-mêmes vécu une séparation. Elles reçoivent une compensation pour leurs services. Elles animent principalement le groupe de soutien, en plus d'assurer un volet d'intervention individuelle (1 ou 2 rencontres maximales avec chaque femme).

Vers 1998, une première intervenante est engagée à temps plein, soit Mme Line Brassard, qui a œuvré pour l'organisme pendant 10 ans. À l'époque, l'organisme louait un local au 371 rue Racine.

Mme Marie Bergeron a été embauchée à temps plein en 2008. Elle travaille avec Mme Brassard qui quitte l'organisme quelque temps après. En 2010, Femmes-Action : Séparation-Divorce déménage dans les locaux du Centre de prévention du suicide 02 (CPS 02) au 780, rue Joliette. Mme Bergeron demeure la seule intervenante à temps plein jusqu'en 2020.

En 2020, Mme Carolane Bouchard est engagée à temps plein alors que Mme Bergeron prend une retraite progressive. Mme Bergeron prend officiellement sa retraite en mars 2021. À la suite de son départ, un processus est enclenché pour permettre de trouver une nouvelle ressource afin de compléter l'équipe. À l'issue de ce processus, Mme Stéphanie Brassard est embauchée à temps plein en mai 2021. Après 12 ans d'occupation des locaux au CPS 02, Femmes-Action doit se relocaliser. L'organisme trouve domicile en février 2022 dans de beaux locaux situés au 1200, boulevard du Saguenay Ouest. Enfin, en mai 2022, Mme Véronique Tremblay est engagée, portant ainsi l'équipe à trois intervenantes.

En juin 2024 : Carolane Bouchard et Stéphanie Brassard quittent l'organisme Femmes-Action. Véronique Tremblay prend le relais, jusqu'à l'embauche de Nathalie Tremblay en août 2024.

Mission¹

« Femmes-Action accompagne gratuitement les femmes de 18 ans et plus de la région du Saguenay et des environs qui sont en processus de séparation ou qui réfléchissent à cette éventualité afin de les soutenir dans leurs défis, leur autonomisation et leur mieux-être. »

Vision

« Participer à la santé, à l'équilibre et au pouvoir d'agir des femmes qui vivent une séparation ou qui se questionnent afin de contribuer à une société plus épanouissante, inclusive et solidaire. »

Valeurs

Qui dit mission et vision, dit aussi valeurs !

Voici donc les 5 grandes valeurs qui caractérisent

Femmes-Action : Séparation-Divorce.

Ses valeurs sont véhiculées par l'équipe et par le conseil d'administration, elles sont l'essence même de l'organisme.

Entraide — Écoute — Bienveillance — Empathie — Inclusion

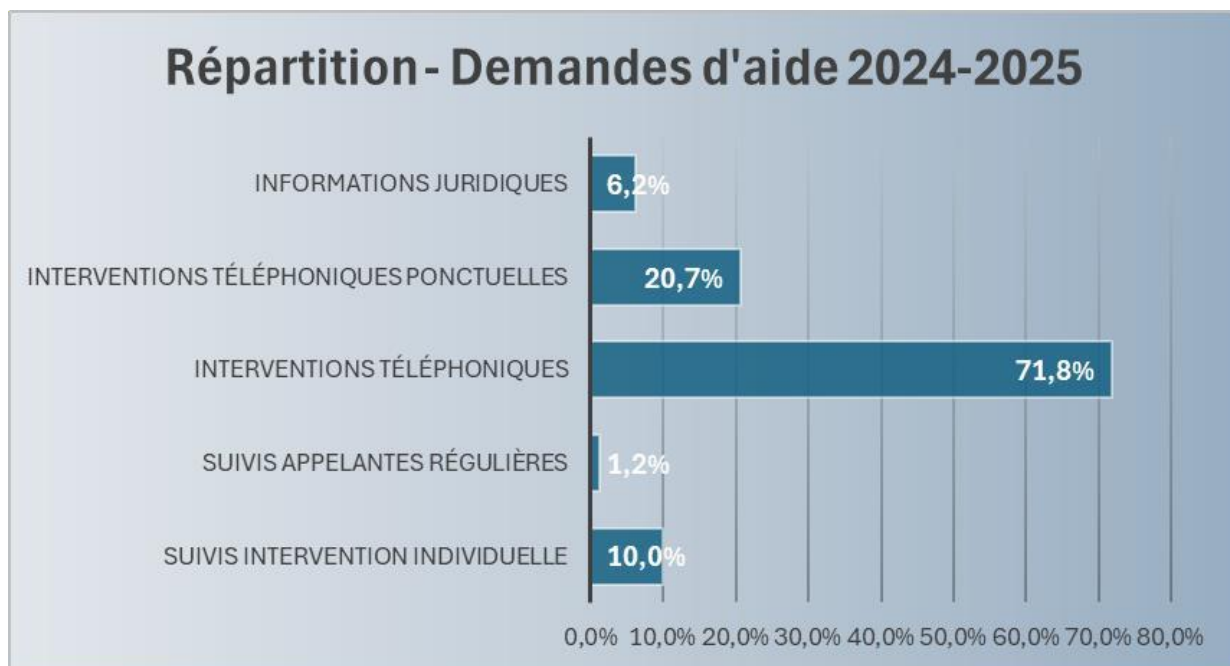
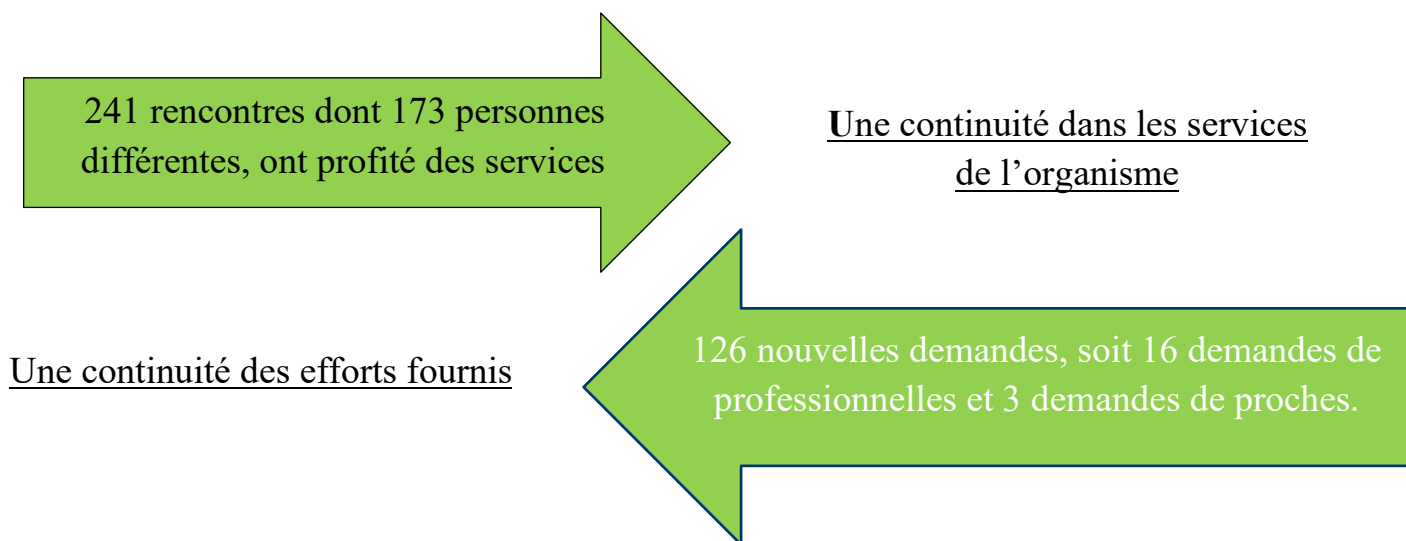
¹ Le terme « femmes » dans notre mission fait référence à toutes les personnes qui s'auto-identifient comme telles, et ce quelles que soient leurs origines, conditions et orientations.

- ◆ Information juridique de base : pour des questions juridiques ou des références **vers les bonnes ressources** !
- ◆ Accompagnement juridique : **pour avoir du soutien psychologique** lorsque vous ressentez de l'anxiété face aux démarches juridiques !

Horaire

Lors de la dernière année, les services d'intervention téléphonique et individuelle de l'organisme se sont déroulés du lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30 et le vendredi de 8 h 30 à 12 h.

Demande d'aide — nos résultats



Compléments d'information :

- ✓ La grande majorité des rencontres individuelles se sont faites en présentiel alors que quelques-unes se sont tenues en virtuel, principalement en raison de la distance d'accès à un service de transport. Quelques femmes qui ont eu recours à l'organisme par le passé ont sollicité les intervenantes pour une nouvelle rupture.

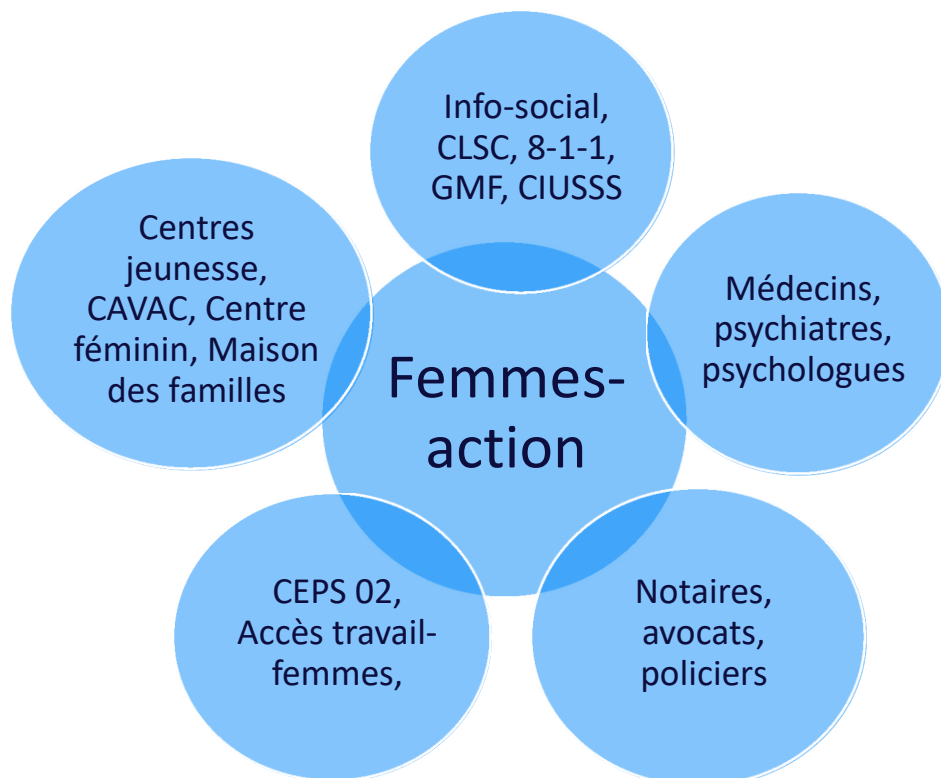
Témoignage

Un petit mot pour remercier l'aide que j'ai eu depuis ma séparation avec l'organisme Femmes-Action, séparation/divorce. Je me suis senti écouté et j'ai reçu des trucs à essayer pour travailler sur moi et ça m'a grandement aidé et je recommande vraiment cet organisme ; un gros merci pour l'aide que j'ai reçue, je le recommande vraiment.

Femme ayant profité des services

Répartition des demandes d'aide (références et orientations)

Cette année, en raison des changements organisationnels dans l'équipe, il n'a pas été possible de consigner adéquatement la proportion de femmes qui ont vécu des enjeux de violence conjugale parmi celles qui ont fait des demandes d'aide dans nos services. Bien que la mission de Femmes-Action : Séparation-Divorce ne soit pas spécifiquement d'intervenir dans des cas de violence, il n'en demeure pas moins que les femmes vivant une séparation ou se questionnant sur leur relation ne sont pas épargnées par ce fléau.



Nous avons soutenu le service d'accompagnements juridiques (chez l'avocat, au bureau d'aide juridique ou encore par des consultations virtuelles avec les avocat.es de la ligne Rebâtir). L'équipe a modestement fait quelques démarches auprès de coopératives d'habitations et de l'Office municipal d'habitation (OMH) pour aider des femmes en recherches de logements abordables.

À l'occasion, il est possible d'orienter les femmes vers le Service budgétaire communautaire, Accès-Travail-Femmes, L'Astuce, les différentes épiceries communautaires et comptoirs vestimentaires pour faire face à la précarité financière.

Groupe d'entraide

Les rencontres du groupe d'entraide ont eu lieu tout au long de l'année, soit du 2 octobre 2024 au 31 mars 2025. **Nous observons une forte augmentation sur une base régulière à 12 femmes tout au long de l'année.** Le groupe demeure une formule ouverte, les femmes pouvaient participer aux séances selon leurs besoins et leurs intérêts pour les thématiques proposées.



Tableau des thématiques du groupe d'entraide du mercredi soir

Mois	Thème de la soirée
Avril	<ul style="list-style-type: none"> • Discussion libre • Soirée de carte
Mai	<ul style="list-style-type: none"> • Estime de soi • Discussion libre
Juin	<ul style="list-style-type: none"> • Crème molle ou activité de fin
Octobre	<ul style="list-style-type: none"> • Discussion libre • Boite à question • Artistique (boite à penser)
Novembre	<ul style="list-style-type: none"> • Jeux de société • Juridique
Décembre	<ul style="list-style-type: none"> • Activité spécifique pour Noël : dîner au restaurant Mikes et échange de cadeaux
Janvier	<ul style="list-style-type: none"> • Discussion libre
Février	<ul style="list-style-type: none"> • Boite a question • Soirée cinéma
Mars	<ul style="list-style-type: none"> • Discussion libre • Soirée artistique (broderie)

Témoignage

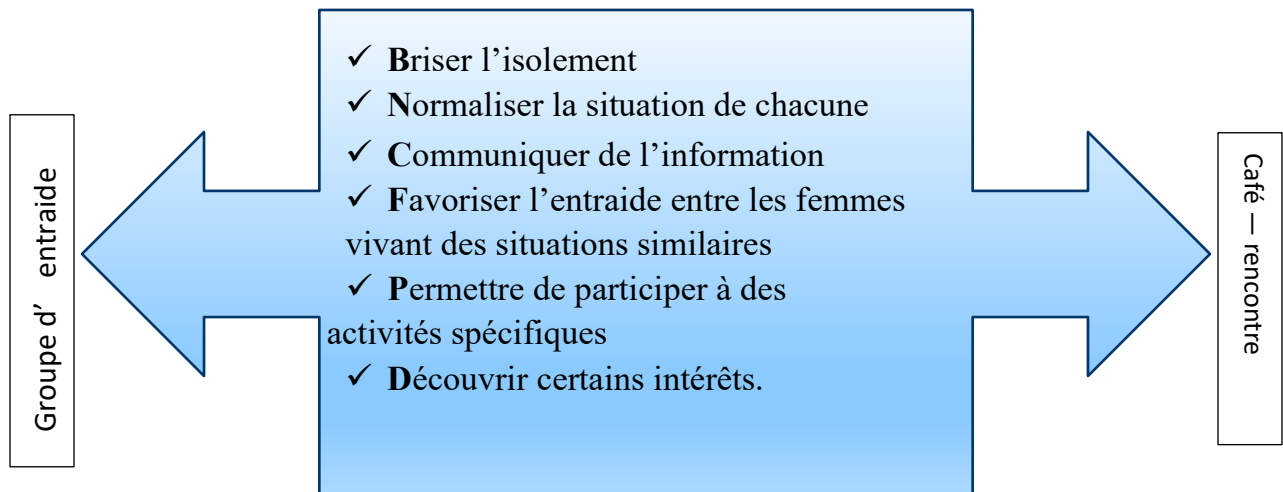
J'ai eu recours à vos services à la suite d'une séparation subite et douloureuse qui m'a amenée à un endroit dont j'avais beaucoup de difficulté à me sortir. Votre organisme m'a apporté un support dont j'avais grandement besoin. Les rencontres de groupe m'apportent beaucoup; du soutien dans les moments où je vais moins bien, une grande ouverture, beaucoup de respect en plus d'un sentiment d'appartenance. L'ambiance est bonne et les intervenantes sont très respectueuses. Ces rencontres m'ont permis d'apprendre à m'ouvrir et à discuter de ce que je vis. Elles me donnent aussi la chance de profiter de l'expérience des femmes qui ont eu le courage d'y aller avant moi, et celle d'encourager les femmes qui y viennent pour la première fois. Ces rencontres avec toutes ces femmes me permettent de grandir et d'évoluer plus facilement. J'en suis très reconnaissante.

*Femme ayant **participé au groupe d'entraide***

Café-Rencontre

Les activités du café-rencontre font partie des services offerts et sont très populaires auprès d'une autre clientèle de femmes. Aux deux semaines à l'exception d'une petite pause pour le temps des fêtes. Les rencontres ont permis de rejoindre des femmes ayant un horaire atypique, beaucoup de femmes plus âgées et des femmes n'ayant pas de disponibilité de soir. Par et pour les participantes, le café-rencontre permet de prendre soin de chacune d'entre elles, de briser l'isolement, de leur redonner confiance en leurs capacités sociales, de développer un bel esprit d'entraide et de tisser de beaux liens sororaux. Aucune thématique n'était proposée, les femmes se présentaient et discutaient de ce qu'elles vivaient dans le moment présent autour d'un bon café et d'une collation.

Comme l'année dernière, les intervenantes ont eu la chance d'être témoins d'échanges constructifs, de l'émergence d'amitiés sincères et durables entre les participantes. Elles ont aussi constaté qu'un lien d'appartenance se solidifie de plus en plus au groupe et au café-rencontre. 20 femmes ont profité des rencontres du groupe d'entraide, dont 14 ont participé aux deux formules de groupe offert.



Témoignage

Quand on constate qu'elles ont même créé un groupe par et pour elles-mêmes, appelé les « Petites Déesses », on peut dire que la mission est accomplie !

Intervenantes ayant participé au groupe d'entraide et café-rencontre

Bibliothérapie

Nous espérons que ce nouveau service mis en place en 2023, qui se veut bienveillant, permette aux femmes de prendre soin d'elles et de faire de beaux apprentissages. Nous avons maintenu notre répertoire de 34 ouvrages. Ces livres abordent divers sujets, comme l'amour de soi, l'anxiété, la façon de bien vivre une rupture, etc. Pour l'année 2026, nous souhaitons agrémenter notre bibliothèque de nouvelles acquisitions qui proposeront un éventail de sujets et qui permettront à nos lectrices de s'actualiser, de se rassurer, de se changer les idées et, surtout, de prendre soin d'elles.

Vie associative et démocratique

Assemblée générale annuelle

L'assemblée générale annuelle tenue le 13 juin 2024 a attiré 15 personnes. Dans un premier temps, nous avons proposé un petit 5 à 7 pour permettre un accueil spécial aux membres en profitant de l'exposition photo intitulée « Dans l'œil de Véronique ». Plusieurs femmes ont pris part à une randonnée de fin de semaine à Charlevoix organisée par l'équipe pour une activité spéciale intitulée « Week-end séparation de l'année ». Deux intervenantes ont accompagné les 5 participantes pour animer et réaliser un programme thématique à la suite de l'activité plein-air l'année précédente. L'AGA a débuté dans la bonne humeur et la tenue de l'élection aux 7 sièges comme administratrices. Six (6) membres ont été réélus et un siège est resté vacant. Mme Mélanie Tremblay est demeurée présidente.

Rencontre du conseil d'administration

Cette année, les convocations des rencontres se sont faites par courriels, par téléphone. Les rencontres du conseil d'administration ont eu lieu pour la plupart dans le grand salon du 1200, boulevard du Saguenay Ouest. Donc, ce sont 10 rencontres du CA qui se sont tenues dans nos locaux. À deux reprises, des administratrices ont utilisé la visioconférence Teams pour se joindre à la rencontre.

Membres de l'organisme

Au cours des années précédentes, le conseil d'administration avait pris la décision de souscrire davantage à la vie associative de l'organisme en mettant en place un système d'adhésion aux nouveaux membres. En remplissant un formulaire d'adhésion à l'organisme, la personne nouvellement membre peut profiter de certains droits, dont celui d'assister à l'assemblée générale annuelle, avoir un droit de vote, recevoir

l'infolettre de l'organisme et avoir un lien d'appartenance avec la communauté grandissante de Femmes-Action.

L'organisme compte maintenant 28 membres à son actif et entend poursuivre le recrutement. L'idée d'une pochette d'accueil pour les nouveaux membres a été lancée par l'équipe, quelques réglages et l'ajout de contenu vont permettre sa mise en place au courant de la prochaine année. Encore cette année, les intervenantes ont pu recruter les femmes qui bénéficiaient de suivis individuels ou celles qui participaient aux rencontres de groupe.

Bénévolat

Cette année, en plus nos administratrices qui font un super travail de bénévolat au sein de notre conseil d'administration, nous avons eu la chance d'être en contact avec de belles et généreuses personnes qui sont venues partager leurs expériences et leurs expertises avec les femmes du groupe d'entraide.

Mesdames Maryse Allaire et Louise Trudel ont eu la générosité d'assister notre intervenante Véronique Tremblay lors des soirées du groupe d'entraide ou des réunions du café-rencontre. Mme Allaire soutenait Véronique, entre autres pour déplacer les tables et les replacer, assurer un accueil à l'entrée, etc. Un grand merci à mesdames Maryse Allaire et Louise Trudel pour cette belle implication !

Mme Jacqueline Lemieux, une avocate en droit familial et ancienne médiatrice familiale maintenant retraitée. Elle nous accompagne généreusement afin d'offrir son temps bénévolement pour communiquer des informations juridiques en amont. Elle peut ainsi rassurer les femmes et les guider dans leur démarche, en présence d'une intervenante de l'équipe. La présence d'une intervenante permet aussi de prendre des notes pour la femme et de préserver le lien avec l'intervention psychosociale. Nous avons toujours en projet de créer des capsules informatives « juridique » que l'on pourra partager sur notre site internet et les réseaux sociaux.

Dons — commandite et partenaire

Campagne « Le Fil rouge »



Le Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF) a lancé la campagne « Le Fil rouge » afin de faire connaître différents enjeux que vivent les femmes, soit l'égalité, la dignité et la santé entourant la précarité menstruelle. Une intervenante les a contactés afin d'obtenir des produits menstruels qu'ils distribuent aux nombreux organismes à travers le Québec. En septembre, Femmes-Action a reçu un don de produits menstruels (tampons et serviettes) d'une valeur d'environ 900 \$. Nous allons relancer la distribution.

Commandites

- Mme Mélanie Tremblay : deux ensembles de savon artisanal Mali mélo ;
- Mme Guylaine Claveau : deux chèques cadeaux de 25 \$ chez Friperie ;
- 5 tuques et 5 cagoules de marque Nopé

Un grand merci à ces généreuses personnes et entreprises pour cette belle contribution à notre organisme. Merci d'avoir notre mission à cœur et, par la même occasion, de nous permettre de prendre soin des femmes.

Promotions et partenariats

Distribution de dépliants et d'affiches et matériel promotionnel

Sur demande, la distribution de dépliants a pu se faire **par** envoi postal ou en main propre aux différents partenaires. Nous avons renouvelé l'inventaire deux reprises. Ce médium est particulièrement prisé lors des kiosques ou des représentations. Les stylos sont offerts lors d'événements spéciaux.



Affiche et bannière rétractable

L'organisme est détenteur de deux bannières rétractables (voir en annexe 4). Les intervenantes ont travaillé sur un design qui fait que nous pouvons participer au kiosque et augmenter notre visibilité.

Présentation des services au CIUSSS

Nous avons observé une augmentation des demandes provenant du CLSC par des actions de consolidation et le référencement. Nous constatons qu'il est essentiel d'instaurer ce genre de tournée promotionnelle annuelle.

Kiosque « journée de réseautage » organisé par le CIUSSS

Dans le cadre de la journée de réseautage qui rassemblait les organismes communautaires de la région, deux intervenantes (2) étaient présentes à notre kiosque qui visait à faire la promotion des services auprès

des intervenant.es du CIUSSS. Plus d'une cinquantaine de dépliants ont été distribués à des intervenant.es qui provenaient d'équipes diverses (psychosociaux généraux, guichet d'accès en santé mentale, accueil et orientation psychosociale, Centre jeunesse, etc.). De nombreuses personnes sont venues nous rencontrer et ont demandé des informations sur nos services et notre mission. Ce fut pertinent d'y être, car, étant donné qu'il y a un fort roulement de personnel au sein du CIUSSS, la promotion est toujours à effectuer de façon continue pour s'assurer que l'on reçoive des références professionnelles.

Partenariat groupe Ecobes

Depuis 2 ans, Véronique Tremblay, intervenante, fait partie du groupe de recherche Ecobes du CÉGEP de Jonquière. Les rencontres permettent d'identifier et de soutenir la création d'outils pour informer, prévenir et présenter des modèles de bonne relation de couple (ex. : jeu, bande dessinée).

Site internet et Facebook

Le site internet devra subir quelques modifications pour s'adapter à la nouvelle réalité de l'organisme et les demandes d'information. Cette année, environ 39 % des nouvelles demandes d'aide reçue proviennent de femmes ou de proches de femmes ayant rapporté avoir trouvé l'organisme grâce à internet (site internet et page Facebook). Notre page Facebook a toujours comme utilité la communication avec nos femmes. Nous y publions plus de deux fois par semaine et nous assurons que les demandes sont sécurisées par Messenger.

<http://www.femmes-action.org/>

Infolettre

La première infolettre a été diffusée en septembre 2023, elle a été envoyée à nos nombreux partenaires ainsi qu'aux membres de Femmes-Action. Étant donné la charge de travail exigée pour réaliser une infolettre de manière constante, nous songeons à monter une équipe de bénévoles soutenue par un membre de l'équipe.

Concertation

Comme mentionné précédemment, nous avons revu les priorités d'actions pour nous permettre de renouveler notre équipe. La concertation est l'un des aspects où la priorité (disponibilité) a été analysée pour déterminer les milieux où Femmes-Action devait maintenir une présence.

Fédération des associations des familles monoparentales et recomposées du Québec (FAFMRQ)



Depuis octobre 2021, Femmes-Action : Séparation-Divorce est membre associé de la FAFMRQ. Les intervenantes ont assisté à quelques rencontres depuis l'adhésion de l'organisme. Les personnes présentes aux rencontres sont très dynamiques, inspirantes et ont vraiment à cœur le bien-être des familles. Il s'avère que la fédération est une bonne source de renseignements et d'outils en matière familiale, les intervenantes bénéficient de nombreux outils et peuvent les partager avec les femmes qui ont des besoins particuliers en la matière. L'association est très vivante et propose plusieurs rencontres au cours de l'année, dont les rencontres thématiques qui ont lieu une fois par mois afin d'échanger entre intervenant.es sur différents sujets proposés. Les intervenantes s'alternent et

assistent surtout aux réunions les plus pertinentes en lien avec les besoins des femmes qui bénéficient actuellement des services.

Récif 02 (Table de concertation des Groupes de Femmes du Saguenay – Lac-Saint-Jean)



L'équipe juge que les dossiers et enjeux qui étaient abordés à cette table de concertation étaient fort pertinents et pourraient apporter beaucoup à Femmes-Action. Récif 02 est constituée d'une équipe de travail de 4 salariées très dynamiques qui coordonnent et alimentent la table de concertation, et de 25 organismes régionaux pour femmes de la région qui sont membres actifs. Beaucoup d'informations provenant de tables régionales et provinciales sont partagées lors des rencontres, et plusieurs enjeux touchant l'amélioration des conditions de vie des femmes sont également discutés.

CDC du Roc



Depuis plusieurs années déjà, Femmes-Action est membre actif de la CDC du Roc. En étant membre de la CDC, l'organisme peut profiter de certains services, comme des formations offertes à des coûts avantageux ou le prêt d'équipement ou de documents. Durant l'année, les intervenantes se sont alternées et ont participé à plusieurs rencontres. Les membres se rencontrent généralement une fois par mois. Les échanges formels et informels qui ont lieu avant, pendant et après les réunions sont très bénéfiques pour l'équipe. Ils offrent l'opportunité de présenter l'organisation, de développer des réseaux de contacts, de créer des liens et de découvrir les services et activités proposés par les autres organismes communautaires de la région. Cette année, nous avons profité d'une séance photo pour la mise à jour de notre porte-folio.

Participation aux rencontres des membres :

- Rencontre régulière, 11 mars 2025
- Séance photo 3/03/2025

Radar02/Table régionale de concertation en violence conjugale et agression sexuelle du territoire du Saguenay–Lac-Saint-Jean



Radar 02 est une cellule de crise en intervention rapide qui découle de la table régionale de concertation en violence conjugale et agression sexuelle du territoire du Saguenay–Lac-Saint-Jean. La mission première de Radar 02 est de privilégier la collaboration de plusieurs partenaires sur le territoire pour bien identifier, évaluer et gérer les risques suicidaires et d'homicides. Voyant que le risque d'homicide augmente à l'annonce de la séparation, Mme Cyndi Bau-Tremblay a contacté l'équipe pour présenter la cellule de crise et offrir une formation gratuite aux intervenantes.

Participation aux rencontres des membres :

- 2 avril 2024
- 7 novembre 2024

Service communautaire de consultation individualisée



Nous avons fait l'atelier « Le vent dans les voiles » avec les trois intervenantes. Nous pourrions ainsi le vivre avec les femmes dans le cadre des groupes de soutien. Pour les prochaines années, l'atelier sera offert à nos femmes dans le cadre des groupes de soutien.

Rencontre avec l'organisation communautaire

L'année dernière, l'équipe et notre présidente avaient commencé à faire des rencontres avec Mme Emilie Tremblay, notre organisatrice communautaire. L'objectif consistait à nous accompagner pour faire une mise à jour des règlements généraux et des lettres patentes. Finalement, des modifications mineures ont été apportées aux règlements généraux pour les adapter à la réalité d'aujourd'hui. L'équipe a constaté que le travail fait par les pionnières du passé était de très bonne qualité.

Gestion administrative

Ressources financières et matérielles

Cette année, Femmes-Action : Séparation-Divorce a pu poursuivre sa mission grâce au soutien financier du programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC). Nous tenons à remercier CIUSSS pour le rehaussement de notre PSOC pour ce soutien financier qui nous est très précieux. L'organisme a reçu une aide financière de la part de Centraide, une demande qui nous permet de revenir au seuil des années antérieures.

L'organisme est toujours locataire de locaux au 1200, boulevard du Saguenay Ouest à Chicoutimi. La coopérative de soutien et de services à domicile du Royaume du Saguenay (CSSDRS) est le propriétaire du bâtiment où se trouvent les locaux loués par l'organisme. Nous sommes maintenant locataires de 3 locaux, chaque intervenante possède son bureau dans lequel les interventions individuelles peuvent avoir lieu. L'organisme a aussi accès à des salles communes ainsi qu'à une grande salle pour les rencontres de groupe et à une salle d'entraînement. Quelques achats de mobilier ont été faits, sont : deux ordinateurs portables, une imprimante, des chaises d'interventions, des chaises de bureau, etc. La coopérative a aussi fait don de deux bureaux pour compléter l'espace de travail de deux intervenantes. Un merci particulier à l'équipe du CSSDRS et à Mme Lynda Bélanger pour leur soutien et leur accueil.

Ressources humaines — enjeux

L'année a été particulière et éprouvante sur le plan des ressources humaines. Deux (2) seniors nous ont quittés en juin 2024 en raison de meilleures offres dans le réseau public et communautaire. Femmes-action a des enjeux de financement importants du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC). Le pouvoir d'attraction est donc limité et à risque pour conserver du personnel qualifié. Rapidement, le Conseil a démarré le processus d'embauche pour engager une nouvelle intervenante. Mme Nathalie Tremblay s'est jointe à l'équipe au début de l'automne avec un programme de formation.

Formations suivies par les intervenantes en 2024-2025

- 17 septembre 2024, participation à la formation sur la violence sexuelle faite aux femmes et présences par notre kiosque de notre organisme au centre de formation professionnelle (CFP) à Jonquière.
- Du 25 au 26 avril 2024, l'organisme Rebâtir nous offre une formation sur l'intervention auprès d'une femme qui subit de la violence conjugale.
- Nous avons participé à un colloque organisé par la TROC sur le thème de l'ACA les 16 et 17 octobre 2024 pour en savoir plus sur les 8 critères et le financement. Le 28 janvier 2025, nous avons rencontré le CIUSSS pour parler du programme « PSOC ».

Conclusion

À la lumière de ce bilan annuel, force est d'admettre que plusieurs objectifs présents dans le rapport d'activité 2024-2025 ont été soutenus du mieux que possible en considération des ressources en place. Nous pouvons assurer que l'équipe de 2 intervenantes est maintenant stabilisée, que beaucoup d'énergie a été consacrée à poursuivre le développement à la hauteur des capacités. Le Conseil et l'équipe ont convenu des priorités dans le contexte de reconstruction de l'atteinte du niveau de connaissances nécessaire pour le futur.

L'une de ces priorités est de maintenir la promotion afin d'informer la population des services de l'organisme que les intervenantes ont participé activement aux tables de concertation et qu'une belle programmation a été offerte aux participantes du groupe d'entraide.

Nous pouvons constater que les demandes d'aide sont en constante augmentation, que les possibilités de partenariats et de collaborations sont en demande, que l'intérêt des bénévoles s'est maintenu et particulièrement consolidé pour soutenir l'équipe.

Nous sommes fières de la réaction et de la manière que l'ensemble des membres de l'équipe, bénévoles et partenaires ont contribué à maintenir le même niveau de qualité et d'écoute pour les femmes en ayant besoin de nos services. Nous allons continuer d'accompagner du mieux que nous pouvons les femmes dans leur quête d'émancipation d'elles-mêmes. Nous désirons également continuer à briller et à nous distinguer au sein des organisations régionales, et que notre savoir-faire soit évalué à sa juste valeur.

Pour 2024-2025, le retour à une équipe de 3 intervenantes est notre vœu le plus cher !

Femmes-Action : Séparation-Divorce.

